

Aikidō-AG

WAS



Aikidō ist eine friedliche japanische Kampfkunst, bei der nicht der Wettkampf, sondern das gemeinsame Lernen im Mittelpunkt steht. Du lernst spannende Wurf- und Haltetechniken, sicheres Abrollen und den Umgang mit Trainingsschwertern (Bokken). Dabei trainierst du Koordination, Konzentration und Selbstvertrauen. Aikidō bietet die Möglichkeit, sich körperlich und persönlich weiterzuentwickeln, ganz ohne Leistungsdruck und in deinem eigenen Tempo.

FÜR WEN

alle Schülerinnen und Schüler

WANN

montags, 13:50 - 15:20 Uhr

WO

Neue Halle

WER

Marvin Herbst
Übungsleiter der Turngemeinde
marvin.herbst611@gmail.com



Gymnasium Große Schule Wolfenbüttel