

Vorankündigung: Glücklich sein

WAS

Glücklich sein trotz(t)... Schulstress
 Jeder kennt sicherlich Schulphasen die anstrengend sind. Deshalb bieten wir ein Seminar zum Thema „Stressbewältigung“ an. Wir möchten Euch Methoden vorstellen, um die stressigen Phasen gut und gesund zu bewältigen. Mit folgenden Inhalten werden wir uns näher befassen:

- Balance zwischen Lernen und Freizeit
- gesundes Stressmanagement
- bewusst entspannen
- neue Energie tanken.

Wir freuen uns auf Euch !
Anmeldung im 2. Halbjahr

FÜR WEN

Ab Jahrgangsstufe 6

WANN

Start im 2. Halbjahr

WO

wird noch bekannt gegeben

WER

Frau Weber (Schulsozialarbeiterin)



Gymnasium Große Schule Wolfenbüttel