

Glücklich sein

<p>WAS</p>	<p>Glücklich sein trotz(t)... Schulstress</p> <p>Jeder kennt sicherlich Schulphasen die anstrengend sind. Deshalb bieten wir ein Seminar zum Thema „Stressbewältigung“ an. Wir möchten Euch Methoden vorstellen, um die stressigen Phasen gut und gesund zu bewältigen. Mit folgenden Inhalten werden wir uns näher befassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Balance zwischen Lernen und Freizeit - gesundes Stressmanagement - bewusst entspannen - neue Energie tanken. <p style="text-align: center;">Wir freuen uns auf Euch !</p> <p style="text-align: center; color: red;">ANMELDUNG GERN DIREKT BEI FRAU WEBER</p>
<p>FÜR WEN</p>	<p>ab Jahrgangsstufe 7</p>
<p>WANN</p>	<p>nach Absprache</p>
<p>WO</p>	<p>wird noch bekannt gegeben</p>
<p>WER</p>	<p>Frau Weber (Schulsouialarbeiterin)</p>

