

Aikido-AG

WAS

Aikidō ist eine besonders friedliche Kampfkunst. Im Fokus stehen Wurf- und Haltetechniken, das Abrollen, aber auch Übungen mit Trainingschwertern (Bokken). Das Studium des Aikido soll dazu dienen, Geist und Seele weiterzuentwickeln. Aikido entwickelt sich daher ständig weiter, für jeden Menschen individuell. Es geht also einfach darum, zu „üben“, um die Bedeutung des Budo zu suchen.



FÜR WEN

Alle Kinder dieser Erde

WANN

Dienstag 13:30, + freiwillig Samstag 16:00

WO

Alte Halle

WER

Marvin Herbst

Marvin.herbst611@gmail.com

