

# Parkour-AG

## WAS

Parkour ist mehr als nur eine Sportart – es ist eine neue Art, die Welt zu sehen und Hindernisse zu überwinden. Und fördert dabei Fitness, Geschicklichkeit und Selbstvertrauen.

In unserem Training lernt ihr, eure Umgebung kreativ zu nutzen, Herausforderungen anzunehmen und Lösungen zu finden. Jeder, unabhängig von Fitnessniveau und Erfahrung, ist willkommen.

Nutzt diese Chance und entdeckt neue Fähigkeiten. Wir freuen uns auf euch in der Parkour-AG!



## FÜR WEN

Alle ab der 5. Klasse, Anfänger und Fortgeschrittene

## WANN

Freitag, 8. und 9. Stunde

## WO

Neue Halle

## WER

Jakob Galonska

[jakob.galonska@grosse-schule.versus-wf.de](mailto:jakob.galonska@grosse-schule.versus-wf.de)

