



ARBEITSGEMEINSCHAFTEN

ATHLETIC PERFORMANCE- AG

WAS

Die AG ist gedacht für Leistungssportler und ambitionierte Freizeitsportler die ihre sportartspezifische Leistungsfähigkeit durch ein individuelles Athletiktraining verbessern wollen.

Dieses sportartspezifische Ergänzungstraining zielt auf die Optimierung der Leistungsfähigkeit in deiner Primärsportart ab. Neben dem eigentlichen Training werden auch Regeneration und Ernährung Themen der AG sein.

FÜR WEN

ab Jahrgangsstufe 7

WANN

Mittwochs 7. Stunde

WO

Sporthalle / Meesche

WER

Herr Steinberg

