

Schulinterner Arbeitsplan Prüfungsfach Sport (Vorbereitungskurs)

Allgemeine Informationen/ Vorgaben (Vorbereitung auf das Prüfungsfach Sport)

„Schülerinnen und Schüler, die in der Qualifikationsphase den sportlichen Schwerpunkt oder Sport als fünftes Prüfungsfach wählen wollen, belegen als Eingangsvoraussetzung in einem Schulhalbjahr den zweistündigen Sporttheorie-Kurs der Einführungsphase.

Dieser bereitet im Praxis-Theorie-Verbund auf die Anforderungen im Prüfungsfach Sport und in grundlegender und exemplarischer Weise auf den Unterricht der Sporttheorie in der Qualifikationsphase vor. Dabei sind die [...] Inhalte der Themenfelder (siehe 2.) im Hinblick auf den Sporttheorie- Kurs der Einführungsphase zu berücksichtigen.

Die Unterrichtseinheiten sind so konzipiert, dass in exemplarischer Weise sportpraktische Inhalte mit sporttheoretischen Themenstellungen vernetzt werden und die Schülerinnen und Schüler so einen Einblick in spezifische Arbeitsweisen des Prüfungsfaches Sport erhalten.

(Quelle: http://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/sp_go_kc_druck_2018.pdf)

Inhalte der Einführungsphase

Sportbiologische bzw. sportphysiologische Grundlagen (ca. 3 Doppelstunden)
<ul style="list-style-type: none">• Aufbau und Funktion des passiven und aktiven Bewegungsapparates.• häufige Sportverletzungen und Verletzungsprävention; endogene und exogene Verletzungen; Verletzungsarten (Brüche, Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen, Verrenkungen, Verletzungen der Bänder bzw. Sehnen) sowie Möglichkeiten der Verletzungsprophylaxe.• Aufbau und Funktion von körperlicher Erwärmung, Dehnung und des Abwärmens im sportlichen Kontext.• Erwärmung, Cool Down, Dehnungsarten und Reflexion des praktischen Nutzens.
Trainingswissenschaftliche Grundlagen (ca. 3 Doppelstunden)
<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen des sportlichen Trainings (Definition „Sportliches Training“, Faktoren der sportlichen Leistungsfähigkeit, Trainingsgesetze und Trainingsprinzipien)• Übersicht der sportmotorischen Fähigkeiten (Konditionelle und koordinative Fähigkeiten)
Bewegungswissenschaftliche Grundlagen (ca. 3 Doppelstunden)
<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Bewegungsanalyse (Einführung in die Bewegungsanalyse nach dem Drei-Phasen-Modell nach MEINEL).
Sportsoziologische und sportpsychologische Grundlagen (ca. 2 Doppelstunden)
<ul style="list-style-type: none">• Motive und Motivationen sportlichen Handelns.• Funktionen und Dysfunktionen des Sports.

(Quelle: http://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/sp_go_kc_druck_2018.pdf)

Leistungsbewertung

Im Einführungskurs Sporttheorie wird **eine Klausur** geschrieben.

Die Leistungen im Wahlfach Sporttheorie sind **nicht versetzungs- und abschlussrelevant**, können aber als Ausgleich herangezogen werden.

Die Zensur setzt sich aus der **Bewertung schriftlicher und sonstiger Leistungen** im Unterricht zusammen.

(Quelle: http://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/sp_go_kc_druck_2018.pdf)

Mit dem Beschluss vom 13.08.2018 legte die Fachkonferenz Sport folgenden Bewertungsmaßstab fest:

schriftliche Leistungen (Klausur) **(40 %)**: sonstige Leistungen im Unterricht (z.B. Mitarbeit) **(60 %)**.

Unterrichtsorganisation

Die Themenfelder werden im Praxis-Theorie-Verbund vermittelt. Ein reiner Theoriekurs ist nicht zulässig.