

## Inhalte des Prüfungsfachs Sport (P5)

---

Im folgenden Unterrichtsmodell werden die verbindlichen Themenfelder in einer festen Reihenfolge auf die in den Halbjahren zur Verfügung stehenden Unterrichtsstunden aufgeteilt. Die Behandlung der sporttheoretischen Inhalte erfolgt im Praxis- Theorie- Verbund.

<u>Sporttheoretische Themenfelder</u>	<u>Sportpraktische Inhalte</u>
1. Schuljahrgang der Qualifikationsphase	
1. Schulhalbjahr	
Bewegungsanalyse Bewegungslernen und Techniktraining Grundlagen des sportlichen Trainings	- Tischtennis oder Badminton -Basketball oder Handball
2. Schulhalbjahr	
Training der koordinativen Fähigkeiten Training der konditionellen Fähigkeiten Anatomisch-physiologische Grundlagen	-Leichtathletik
2.Schuljahrgang der Qualifikationsphase	
3.Schulhalbjahr	
Sport, Ernährung und Doping Sport und Gesundheit	-Tanz / Gymnasitk (alternativ Turnen)
4.Schulhalbjahr	
Sport als gesellschaftliches Phänomen Motive sportlichen Handels	- Fußball oder Volleyball

**Die Reihenfolge bzw. die Auswahl der sportpraktischen Inhalte ist flexibel und kann an den jeweiligen Kurs angepasst werden.**

### Leistungsbewertung

→Verhältnis bei der Bewertung der schriftlichen und sonstigen Leistungen (Theorie) : 40 : 60