

Inhalte des Prüfungsfachs Sport (P1)

Im folgenden Unterrichtsmodell werden die verbindlichen Themenfelder in einer festen Reihenfolge auf die in den Halbjahren zur Verfügung stehenden Unterrichtsstunden aufgeteilt. Die Behandlung der sporttheoretischen Inhalte erfolgt im Praxis- Theorie- Verbund.

<u>Sporttheoretische Themenfelder</u>	<u>Sportpraktische Inhalte</u>
1. Schuljahrgang der Qualifikationsphase	
1. Schulhalbjahr	
Bewegungsanalyse Bewegungslernen und Techniktraining Grundlagen des Taktiktrainings Psychologisches Training	- Schwimmen - Badminton oder Tischtennis
2. Schulhalbjahr	
Grundlagen des sportlichen Trainings Anatomisch-physiologische Grundlagen Planung und Steuerung sportlichen Trainings	- Leichtathletik
2.Schuljahrgang der Qualifikationsphase	
3.Schulhalbjahr	
Training der konditionellen Fähigkeiten Training der koordinativen Fähigkeiten Sport und Gesundheit Sport, Ernährung und Doping	- Fußball oder Volleyball - Tanz /Gymnastik (alternativ Gerätturnen)
4.Schulhalbjahr	
Sport als gesellschaftliches Phänomen Motive sportlichen Handelns Aggression und Gewalt im Sport	- Basketball oder Handball

Die Reihenfolge bzw. die Auswahl der sportpraktischen Inhalte ist flexibel und kann an den jeweiligen Kurs angepasst werden.

Leistungsbewertung

→Verhältnis bei der Bewertung der schriftlichen und sonstigen Leistungen (Theorie) : 40 : 60

