

Inhalte des Prüfungsfachs Sport (P5)

Im folgenden Unterrichtsmodell werden die verbindlichen Themenfelder in einer festen Reihenfolge auf die in den Halbjahren zur Verfügung stehenden Unterrichtsstunden aufgeteilt. Die Behandlung der sporttheoretischen Inhalte erfolgt im Praxis- Theorie- Verbund.

Sporttheoretische Themenfelder	Sportpraktische Inhalte
1. Schuljahrgang der Qualifikationsphase	
1. Schulhalbjahr	
Bewegungsanalyse Bewegungslernen und Techniktraining Grundlagen des sportlichen Trainings	-Rückschlagspiele (Einkontakt) -Zielschussspiele (Wurfspiele) / Endzonenspiele
2. Schulhalbjahr	
Training der koordinativen Fähigkeiten Training der konditionellen Fähigkeiten Anatomisch-physiologische Grundlagen	-Laufen, Werfen, Springen
2.Schuljahrgang der Qualifikationsphase	
3.Schulhalbjahr	
Sport, Ernährung und Doping Sport und Gesundheit	-Bewegen an bzw. mit Geräten
4.Schulhalbjahr	
Sport als gesellschaftliches Phänomen Motive sportlichen Handelns	-Zielschussspiele (Torschussspiele)