

Skilauf-Informationsveranstaltung Große Schule am

1. Konzept: Wintersportwoche
 - Leben auf 2000m Höhe
 - Erleben von Wetter in seinen unterschiedlichsten Formen
 - Gefahren im Gebirge
 - Erlernen des Skilaufes unter diesem Aspekt (keine Technikschiung per se)
 - Weitere Unternehmungen wie Rodeln, Gipfelbesteigung, Schneeskulpturenbau, eventuell Snowboard
 - Hüttenabende, Skirallyes, Skirennen
2. Unterkunft
 - Mehr als 100jährige Alpenvereinshütte
 - Mehrbettzimmer (4-5)
 - Halbpension (Mittagsgerichte zum Sonderpreis; evtl. auf dem Zimmer – Müll, Transport)
 - Dusche/WC auf dem Gang
 - Disco
 - Am ersten Tag nur durch einen 20minütigen Fußmarsch erreichbar, aber ansonsten Liftanschluss
 - Gepäcktransport erfolgt über die Seilbahn und mit Hilfe der Pistenraupe
 - **Beschränkung des Gepäckumfangs** unbedingt notwendig (Liste folgt zu gegebener Zeit)
3. Skigebiet „Wildkogel Arena“
 - Relativ klein, aber überschaubar
 - Zum Freien Fahren geeignet bei entsprechenden Wetterbedingungen und Fahrkönnen
 - Bietet viele Möglichkeiten in 1) genannte Ziele zu verwirklichen
4. Skilehrer
 - Lehrkräfte der Grossen Schule
 - Ehemalige und aktive Schüler
5. Unterricht
 - täglich in unterschiedlichen Könnensgruppen
 - unter unterschiedlichen Aufgabenstellungen
 - Technikschiung mit dem Ziel der Geländegängigkeit und der Sicherheit
 - Fahren in unterschiedlichen Schneearten und in unterschiedlichem Gelände
 - mit unterschiedlichem, Material
6. Vorbereitung
 - 10 Doppelstunden Beginn Tag:
 - Theorie (z.B. Pistenregeln, Lawinen etc.)
 - Praxis (skispezifische Schiung der motorischen Grundeigenschaften)
 - Kennen lernen der Gruppe untereinander sowie deren physische, motorische und psychische Leistungsfähigkeit
7. Leihmaterial
 - SOS Sport und Reisen; Braunschweig (Ski, Schuhe, Stöcke. ca. 48,- + Versicherung 15 €)
 - **Es besteht grundsätzlich Helmpflicht für alle**

Muster: Worum es auf der Informationsveranstaltung geht

- Anfänger erhalten zunächst Material (ohne Skischuhe) gestellt (kann sich ändern, je nach vorrätigem Material auf der Hütte)

8. Beispiel-Kalkulation

Auf der Basis von

- 50 Teilnehmern
- 7 Skilehrern

• Unterkunft	ca. € 210,00
• Bus	ca. € 50,00
• Lift	ca. € 85,00
• Skilehrer	ca. € 35,00
• Organisation	ca. € 10,00
	ca. € 390,00

9. Verschiedenes

- Abfahrt meist vom Parkplatz Alte Spinnerei
- Rückkehr abends (meist zwischen 20 und 21 Uhr)
- Versicherungen ADAC o.ä., wichtig Reisekrankenversicherung und Rückholversicherung, GUV-Bestimmungen