



**Projekt Alpiner Skilauf –
Checkliste und wichtige
Tipps**

Liebe Teilnehmer, liebe Eltern,
anbei **wichtige** Informationen zu unserer Skifahrt:

- Gepäck:** Wir empfehlen, das Gepäck mit Namen, (Heimat-)Adresse und der Aufschrift "**Wildkogelhaus**" zu versehen, um eventuelle Verwechslungen mit anderen Gruppen auszuschließen. Neben ausreichender Skibekleidung und -ausrüstung sollte sich das Gepäck auf einen Aufenthalt in einer Skihütte in 2000 Meter Höhe beschränken. Bitte denken Sie daran, dass Ihre Kinder das Gepäck teilweise selbst transportieren müssen.
Lose Gegenstände wie **Skischuhe und Helm** unbedingt verpacken (evtl. in einer Extratasche), damit diese auf dem Transport nicht verloren gehen. **Skistöcke** bitte an die Skier binden/kleben.
- Taschengeld:** Bitte bedenken Sie, dass wir nur Halbpension haben. Täglich werden wir allerdings als Mittagessen eine Suppe erhalten. Es besteht aber auch die Möglichkeit, sich auf dem Zimmer selbst zu versorgen. Getränke sind im Abendessen nicht enthalten und werden zu normalen Gaststättenpreisen angeboten. Es empfiehlt sich Getränkepulver (keine Flaschen oder Kartons → Müllbeseitigung!!) mitzunehmen. Es wird die Möglichkeit geben, etwa zweimal in der Woche im Ort Süßigkeiten, Obst etc. im Supermarkt einzukaufen.
- Wichtig:** **Bitte Bettlaken, Kissen- und Bettbezug mitbringen**, da Bettwäsche in der Hütte nur bedingt zur Verfügung steht. In Notfällen ist jedoch für EUR 10,- Bettwäsche beim Hüttenwirt zu leihen.
- Abfahrt:** **erfolgt meist um 22.00** vom Parkplatz Alte Spinnerei, Wolfenbüttel
- Ankunft:** **Für die Auffahrt zum Wildkogelhaus unbedingt Skibekleidung anziehen** (Mütze, Handschuhe, festes Schuhwerk, Ski-/Sonnenbrille). Umkleidemöglichkeiten im Bus oder an der Talstation.
- Rückfahrt:** nach dem Frühstück, ca. 10:30 Uhr ab Talstation.
Ankunft in WF ca. 21.00 Uhr.
- Adresse:** **Wildkogelhaus
Christoph Hutter
A - 5741 Neukirchen am Großvenediger
Tel.: 0043/6565/6672**
- Checkliste:**
- Funktionsfähige Ski mit Bindung (Einstellung!)
 - Skianzug oder Skihose und Anorak
 - Skiunterwäsche (lang) und Unterziehpulli
 - Kleiner Rucksack oder Hüfttasche
 - Skischuhe und Skistöcke
 - Skisocken (nicht zu dick)
 - Mütze und Handschuhe
 - Skibrille und Sonnenbrille
 - Lippenchutz, Sonnencreme (hoher LF) und evtl. Kälteschutzcreme
 - Evtl. ein kleines Erste-Hilfe-Päckchen (Pflaster, Sicherheitsnadel, Mullbinden, Tape, Erkältungsmittel, Kopfschmerzmittel und individuelle Mittel)
 - **Auslandsrankenversicherung (evtl. einschließlich Rücktransport) – außer Krankenhaus müssen Arztbesuche in Österreich bar bezahlt werden!!**
 - CDs und Gesellschaftsspiele zur Abendgestaltung